

# CALENDRIER SPORTIF

## Saison 2025-2026

### Normandie

**CDSA 14** Camille JACQUES [camille.jacques@sportadapte.fr](mailto:camille.jacques@sportadapte.fr) 07.82.99.36.22

**CDSA 27** Madeleine LEFEBVRE [sportadapte27@gmail.com](mailto:sportadapte27@gmail.com) 06.43.61.99.65

**CDSA 50** Florent DESFAUDAIS [florent.desfoudais@sportadapte.fr](mailto:florent.desfoudais@sportadapte.fr) 06.23.80.35.63

**CDSA 61** Delphine LOYER [cdsa.orne@gmail.com](mailto:cdsa.orne@gmail.com) 07.87.77.81.82

**CDSA 76** Charles PICOT [charlespicot@yahoo.fr](mailto:charlespicot@yahoo.fr) 06.89.88.44.46

**Ligue Sport Adapté Normandie**

[liguesportadaptenormandie@gmail.com](mailto:liguesportadaptenormandie@gmail.com)

Manon VILAUULT [manon.sportadaptenormandie@gmail.com](mailto:manon.sportadaptenormandie@gmail.com)





OCTOBRE										
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN
M 1		M 1		M 1		M 1		M 1		M 1
J 2		J 2		J 2	Bouger avec le Sport Adapté - Avranches	J 2		J 2		J 2
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3		V 3
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4		S 4
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5
L 6		L 6		L 6		L 6		L 6		L 6
M 7	Escalade - Houlgate	M 7		M 7		M 7		M 7		M 7
M 8		M 8		M 8		M 8		M 8		M 8
J 9		J 9		J 9		J 9		J 9		J 9
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10
S 11		S 11		S 11	Tir à l'arc - Donville-les-Bains	S 11		S 11		S 11
D 12		D 12		D 12		D 12	Les Elles de l'Orne course - marche 5KM	D 12		D 12
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13		L 13
M 14		M 14	Rando cyclo - Etrepagny Elan Sport -Nicolas Lesauvage 0699476826	M 14		M 14		M 14	Cross Fit - Bolbec- CDSA 76 PICOT Charles	M 14
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15		M 15
J 16		J 16	Activités motrices - Evreux- Navarres- Jean POCHON 0643641580 jean.pochon@nh- navarre.fr	J 16		J 16	Marche nordique avec l'ASTMNA Dominique (ASTMNA) : 06 82 09 58 13 ou dominique.astmna@gmail.com	J 16		J 16
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17		V 17
S 18		S 18		S 18		S 18		S 18		S 18
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19
L 20		L 20		L 20	Après-midi multisports - Coutances Soirée body-karaté - Coutances	L 20		L 20		L 20
M 21	Stage sportif - gaetan. lechartier@sportadapte.fr	M 21	Découverte BASKET BALL Breteuil S/Iton As Les Erables Dorothy GASNIER 06208968	M 21	Journée bien-être - Coutances	M 21		M 21		M 21
M 22		M 22		M 22		M 22	Volley au gymnase Mezen d'Alençon	M 22		M 22
J 23		J 23		J 23	Journée sports collectifs - Coutances Soirée boxe - Coutances	J 23		J 23		J 23
V 24		V 24		V 24	Randonnée pédestre - Coutances	V 24		V 24		V 24
S 25		S 25		S 25	Interdépartemental para tennis de table adapté - Coutances	S 25		S 25	Stage préparation Badminton -Bolbec- PICO	S 25
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26		D 26
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27
M 28		M 28		M 28		M 28		M 28		M 28
M 29		M 29		M 29		M 29		M 29		M 29
J 30		J 30		J 30		J 30		J 30		J 30
V 31		V 31		V 31		V 31		V 31		V 31
										Centre Sportif Adapté Jeunes Canteleu - N. Martin 07.82.52.25.52 centresportifadapte@gmail.com



DECEMBRE										
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN
L 1		L 1		L 1		L 1		L 1		L 1
M 2	Tennis - lieu à confirmer	M 2	Initiation karaté- Vernon - Benjamin Clees benjamincleefds@gmail.com	M 2	Activités motrices - Octeville	M 2	Challenge bowling d'Argentan	M 2		M 2
M 3		M 3		M 3	Championnat interdépartemental para natation adaptée - Avranches	M 3		M 3		M 3
J 4		J 4	Challenge Bowling Evreux Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 4		J 4		J 4		J 4
V 5		V 5		V 5		V 5		V 5		V 5
S 6		S 6		S 6		S 6		S 6	Tennis de table Le Havre CSA TDT - Jean m	S 6
D 7		D 7		D 7	Conseil Consultatif des sportifs Coutances	D 7		D 7	Régional Indoor Aviron Rouen charlespicot@	D 7
L 8		L 8		L 8		L 8	Tai-chi MIC Perseigne	L 8		L 8
M 9		M 9	CROSS INTER DEP Breteuil S/ Iton As Les Erables Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 9		M 9		M 9	Initiation Lutte- Bolbec - PICOT Charles char	M 9
M 10		M 10		M 10		M 10		M 10		M 10
J 11		J 11		J 11		J 11		J 11		J 11
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12
S 13		S 13		S 13	Championnat départemental para tir à l'arc adapté - Avranches	S 13		S 13		S 13
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14
L 15		L 15		L 15		L 15		L 15		L 15
M 16	Bouger avec le Sport Adapté - Caen	M 16		M 16	Tournoi Home-Ball - La Haye-Pesnel	M 16		M 16	Initiation padel -Barentin cdsa 76 PICOT Cha	M 16
M 17		M 17		M 17		M 17		M 17		M 17
J 18		J 18		J 18		J 18		J 18	Tournoi foot partagé- Petit quevilly-PICOT Cl	J 18
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19
S 20		S 20		S 20		S 20		S 20		S 20
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22
M 23		M 23	Activités motrices- ASAE - Evreux Frederic Revert 0680955500 frederic.revert@adapei27.fr	M 23		M 23		M 23		M 23
M 24		M 24		M 24		M 24		M 24		M 24
J 25	FÉRIÉ	J 25	FÉRIÉ	J 25	FÉRIÉ	J 25	FÉRIÉ	J 25	FÉRIÉ	J 25
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26
S 27		S 27		S 27		S 27		S 27		S 27
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29
M 30		M 30		M 30		M 30		M 30		M 30
M 31		M 31		M 31		M 31		M 31		M 31

**JANVIER**

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
J 1	FÉRIÉ	J1	FÉRIÉ	J1	FÉRIÉ	J1	FÉRIÉ	J1	FÉRIÉ	J1	FÉRIÉ
V 2		V 2		V 2		V 2		V 2		V 2	FERMETURE LSAN
S 3		S 3		S 3		S 3		S 3			
D 4		D 4		D 4		D 4		D 4			
L 5		L 5		L 5		L 5		L 5			
M 6		M 6	Challenge Bowling Evreux Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 6		M 6		M 6	Tournoi jeune futsal-Petit Quevilly CDSA76//	M 6	
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
J 8		J8		J8		J8		J8		J8	
V 9		V 9		V 9		V 9		V 9		V 9	
S 10		S 10		S 10	Concours qualificatif para tir à l'arc adapté - Coutances	S 10		S 10		S 10	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAU manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 11		D 11		D 11		D 11		D 11		D 11	
L 12		L 12		L 12		L 12		L 12		L 12	
M 13		M 13	Initiation Escrime- Vernon - Benjamin Clee 0 benjamincleefds@gmail.com	M 13		M 13		M 13	Découverte Basket- Bolbec-PICOT Charles c	M 13	
M 14		M 14		M 14		M 14		M 14		M 14	
J 15		J15	Tennis de Table- Les Andelys- CSA TDT - Je	J15		J15		J15	Padel - Barentin- CDSA 76 PICOT Charles 06	J15	
V 16		V 16		V 16		V 16		V 16		V 16	
S 17		S 17		S 17		S 17		S 17		S 17	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAU manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 18		D 18		D 18		D 18		D 18		D 18	
L 19		L 19		L 19		L 19		L 19		L 19	
M 20		M 20	CROSS REGIONAL VAL DE REUIL CDSA 27/ VRAC - Dorothy GA asleserablesfem@orange.fr	M 20		M 20	Après-midi zumba à St langis lès Mortagne	M 20		M 20	
M 21		M 21		M 21		M 21		M 21		M 21	
J 22		J22		J22		J22		J22		J22	
V 23		V 23	Championnat inter dép d'Escalade Alizay - M.Lefebvre 06.43.61.99.65 sportadapte27@gmail.com	V 23		V 23		V 23		V 23	Stage sportif Hiver Les 2 Alpes Charles PICOT 06.89.88.44.46 charlespicot@yahoo.fr
S 24		S 24		S 24		S 24		S 24		S 24	
D 25		D 25		D 25		D 25		D 25		D 25	
L 26		L 26		L 26		L 26		L 26		L 26	
M 27		M 27	Tournoi pétanque molle - Etrepagny Elan Sport -Nicolas Lesauvage 0699476826	M 27		M 27		M 27		M 27	
M 28		M 28		M 28		M 28		M 28		M 28	
J 29		J29		J29		J29		J29	Cross Interdépartemental Foucarmont AS LE	J29	
V 30		V 30		V 30		V 30		V 30		V 30	
S 31		S 31		S 31	Championnat interdépartemental para tennis de table adapté - Saint-Lô	S 31		S 31		S 31	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAU manon.sportadaptenormandie@gmail.com



MARS

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
D 1		D 1		D 1		D 1		D 1		D 1	
L 2		L 2		L 2		L 2		L 2		L 2	
M 3		M3		M3		M3		M3		M3	
M 4		M4		M4		M4		M4		M4	
J 5		J 5		J 5	Randonnée pédestre - Gouville-sur-mer	J 5		J 5		J 5	
V 6		V 6		V 6		V 6		V 6		V 6	
S 7		S 7		S 7		S 7		S 7	-Tournoi Pétanque Le Havre Sport +/ CDSA -Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon manon.sportadaptenormandie@gmail.com	S 7	
D 8		D 8		D 8		D 8		D 8		D 8	
L 9		L 9		L 9		L 9		L 9		L 9	
M 10		M10	Randonnée pedestre- Vernon - Benjamin Cle benjamincleefds@gmail.com	M10		M10	Boxe - Alençon	M10		M10	
M 11		M11		M11		M11		M11		M11	
J 12		J 12		J 12		J 12		J 12	Championnat Départemental de Tennis-Belle	J 12	
V 13		V 13		V 13		V 13		V 13		V 13	
S 14		S 14		S 14	Championnat départemental para pétanque adaptée - Agneaux Après- midi tir à l'arc loisirs - Les Pieux	S 14		S 14		S 14	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 15		D 15		D 15		D 15		D 15		D 15	
L 16		L 16		L 16		L 16		L 16		L 16	
M 17		M17		M17		M17		M17		M17	
M 18		M18		M18		M18		M18		M18	
J 19		J 19		J 19	Journée sport partagé - Condé-sur-Vire	J 19	Après-midi Tir à l'arc - Saint-Sulpice-sur-Risle	J 19		J 19	
V 20		V 20		V 20		V 20		V 20		V 20	
S 21		S 21		S 21		S 21		S 21		S 21	Assemblée générale ligue 5 avenue de Tsukuba, Hérouville Saint-Clair Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 22		D 22		D 22		D 22		D 22		D 22	
L 23		L 23		L 23		L 23		L 23		L 23	
M 24		M24	Journée Jeunes Centre équestre du Clos Pacy Sur Eure Christophe Boudwel - 0608215010 centre.equestre.du.clos@bbox.fr	M24	Après-midi sport adapté - Tessy/Vire	M24		M24	Initiation et découverte équitation-Foucarville	M24	
M 25		M25		M25		M25		M25		M25	
J 26		J 26		J 26		J 26	Après-midi Tennis - l'Aigle	J 26		J 26	
V 27		V 27		V 27		V 27		V 27		V 27	
S 28		S 28	Régional Para Basket Ball à Conches en Oue	S 28		S 28		S 28		S 28	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 29		D 29		D 29		D 29		D 29		D 29	
L 30		L 30	"Cht dép tennis Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr"	L 30		L 30		L 30		L 30	
M 31		M31		M31		M31		M31	Tournoi foot adultes- Petit Quevilly- QRM/CD	M31	

AVRIL											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
M 1		M 1		M 1	Journée sport partagé Saint-Sauveur-Villages	M 1		M 1		M 1	
J 2		J 2		J 2		J 2	Après-midi Escrime à l'Aigle	J 2		J 2	
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4		S 4	
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	
L 6	FÉRIÉ	L 6	FÉRIÉ	L 6	FÉRIÉ	L 6	FÉRIÉ	L 6	FÉRIÉ	L 6	FÉRIÉ
M 7	Beaux Défis - Douvres la Délivrande - Camille JACQUES 07.82.99.36.22	M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
M 8		M 8		M 8		M 8		M 8		M 8	
J 9		J 9		J 9		J 9	Journée Tennis de Table - St Gauburge	J 9	Championnat Régional Equitation- Foucarmon	J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11		S 11		S 11		S 11	Régional de pétanque - Argentan	S 11	Finale régionale Tennis de table Yvetot CSA TDT - Jean michel Barthélemy- 0628301920 - jmichel.barthelemy@free.fr	S 11	Finale régionale Tennis de table Yvetot CSA TDT - Jean michel Barthélemy- 0628301920 - jmichel.barthelemy@free.fr
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13	Stages Sportifs Gaétan LECHARTIER	L 13		L 13	Semaine du Sport Adapté à Coutances	L 13		L 13		L 13	
M 14		M 14		M 14		Promenade à Vélo - Alençon	M 14		M 14		
M 15		M 15		M 15			M 15		M 15		
J 16		J 16	Spectacle Equestre - St Acquilain de Pacy	J 16			J 16		J 16		
V 17		V 17		V 17			V 17	Judo pour tous à Argentan	V 17		V 17
S 18		S 18	Championnat régional d'athletisme adulte - 06436199655 sportadapte27@gmail.com	S 18		S 18		S 18		S 18	Championnat régional Aviron Poses PICOT Charles
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21		M 21	Hand Ball Breteuil S/ton As Les Erables Dorothy GASNIER 062089684	M 21		M 21		M 21		M 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23	Rallye Pédestre- Evreux- Navarres- Jean POCHON 0643641580 jean.pochon@nh-navarre.fr	J 23		J 23		J 23		J 23	
V 24		V 24		V 24		V 24		V 24		V 24	
S 25		S 25		S 25		S 25		S 25		S 25	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAUULT manon.sportadaptentormandie@gmail.com
D 26		D 26		D 26	Trail des cascades (3km) - Romagny	D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28		M 28		M 28		M 28		M 28		M 28	
M 29		M 29		M 29		M 29	Walking foot - Saint Germain du Corbéis	M 29		M 29	
J 30		J 30	Championnat régional d'athletisme jeunes - 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 30	Randonnée pédestre - Granville Terre & Mer	J 30		J 30		J 30	



**JUIN**

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
L 1		L 1	Journée multisports en mixité - Pacy S/Eure- ASAE - Fred REVERT - 068092 frederic.revert@adapei27.fr	L 1		L 1		L 1		L 1	
M 2		M 2	Randonnée- Vernon - Benjamin Clee 0686264 benjamincliefs@gmail.com	M 2		M 2	Journée Activité Motrice - L'Aigle	M 2		M 2	
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	
J 4		J 4	Rando cyclo -- Le Neubourg	J 4	Journée nationale des activités motrices Donville-les-Bains	J 4		J 4		J 4	
V 5		V 5		V 5		V 5	Fetes du sport scolaire	V 5		V 5	
S 6		S 6		S 6		S 6	Randonné au trail d'écouve	S 6		S 6	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 7		D 7		D 7		D 7		D 7		D 7	
L 8		L 8	Sélections Inter- Deptal Para Canoë Kayak SLALOM - CEL	L 8		L 8	Pétanque - Alençon	L 8		L 8	
M 9		M 9	Madeleine LEFEBVRE sportadapte27@gmail.com"	M 9		M 9	Journée athlé à Flers	M 9		M 9	
M 10		M 10	Marche citoyenne Breteuil sur Iton	M 10		M 10		M 10		M 10	
J 11		J 11		J 11	Championnat départemental para équitation adaptée - Les Pieux	J 11	Apm Rugby à Alençon	J 11		J 11	
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12	
S 13		S 13		S 13	Journée APPN - Montmartin-sur-Mer Matinée tir à l'arc - Montebourg Nuit du Handicap - Granville	S 13		S 13		S 13	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14	
L 15		L 15		L 15	Après-midi kayak-paddle - Avranches	L 15		L 15		L 15	
M 16		M 16	Activités motrices Breteuil S/Iton As Les Erables Dorothy GASNIER 062089684	M 16		M 16	Zumba - Saint Langis-lès-Mortagne	M 16	Journée rugby-Rouen-RNR/CDSA 76 PICOT	M 16	
M 17		M 17		M 17		M 17		M 17		M 17	
J 18		J 18	Les jeunes ô Défi Madeleine LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 18		J 18	Kayak - Saint-Sulpice-sur-Risle	J 18		J 18	
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19	
S 20		S 20		S 20		S 20		S 20		S 20	Natation Dieppe D'un Corps à l'autre - Manon VILAULT manon.sportadaptenormandie@gmail.com
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21	
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22	
M 23		M 23		M 23	Journée Voile SAJ - Hauteville-sur-Mer	M 23	Trophée Départemental de Homeball - Argentan	M 23		M 23	
M 24		M 24		M 24	Bouger avec le sport adapté - Coutances	M 24		M 24		M 24	
J 25		J 25		J 25		J 25	Escalade - Saint-Sulpice-sur-Risle	J 25		J 25	
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26	
S 27		S 27		S 27		S 27		S 27		S 27	
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28	
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29	
M 30		M 30		M 30		M 30	Beach Volley - Alençon	M 30		M 30	



