

CALENDRIER SPORTIF

Saison 2023-2024

Normandie

CDSA 14 Camille JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22

CDSA 27 Madeleine LEFEBVRE sportadapte27@gmail.com 06.43.61.99.65

CDSA 50 Florent DESFAUDAIS florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63

CDSA 61 Delphine LOYER cdsa.orne@gmail.com 07.87.77.81.82

CDSA 76 Charles PICOT charlespicot@yahoo.fr 06.89.88.44.46

Ligue Sport Adapté Normandie

liguesportadaptenormandie@gmail.com

Secteur Caen : Claire LAFORCE liguesnormandie61450@gmail.com 07.68.11.57.10

Secteur Rouen : Margo MASTRORILLO liguesnormandie276@gmail.com 06.95.58.55.46

OCTOBRE											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
D 1		D 1	Championnats de France para aviron adapté et canoë-Kayak adapté - Poses Madeleine LEFEBVRE 06436196565 sportadapte27@gmail.com	D 1		D 1		D 1		D 1	
L 2		L 2		L 2		L 2		L 2		L 2	
M 3		M 3	Activités Motrices - Etrépagny AMST Martin Nicolas LESAUWAGE 0699476826 lesauvagenicolasfs@gmail.com	M 3		M 3		M 3		M 3	
M 4		M 4		M 4		M 4		M 4		M 4	
J 5		J 5		J 5		J 5		J 5		J 5	
V 6		V 6		V 6		V 6		V 6		V 6	
S 7		S 7		S 7		S 7		S 7	Badminton Finale Régionale-Yvetot-FDSE/YBC president@badminton76.fr	S 7	Badminton Finale Régionale-Yvetot-FDSE/YBC president@badminton76.fr
D 8		D 8		D 8		D 8		D 8		D 8	
L 9		L 9		L 9		L 9		L 9		L 9	
M 10	C,JACQUES camille, jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 10		M 10		M 10		M 10	Sport santé athlétisme - Bolbec C. PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	M 10	
M 11		M 11		M 11		M 11		M 11		M 11	
J 12		J 12		J 12	Bouger avec le sport adapté Avranches florent. desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	J 12		J 12	Compétition quadrathlon athlétisme-Barentin CDSA 76/LNA/CDA 76/ACB C. PICOT 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 12	
V 13		V 13		V 13		V 13		V 13		V 13	
S 14		S 14		S 14	Après-midi tir à l'arc Donville-les-Bains florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	S 14		S 14		S 14	
D 15		D 15		D 15		D 15		D 15		D 15	
L 16		L 16		L 16		L 16		L 16		L 16	
M 17		M 17		M 17		M 17	Après-midi Bowling - Argentan cdsa. orne@gmail.com 0787778182	M 17		M 17	
M 18		M 18		M 18		M 18		M 18		M 18	
J 19		J 19		J 19		J 19		J 19		J 19	
V 20		V 20		V 20		V 20		V 20	Initiation Rugby-Rouen CDSA 76/ RNR C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	V 20	
S 21		S 21		S 21		S 21		S 21		S 21	
D 22		D 22		D 22		D 22		D 22		D 22	
L 23		L 23		L 23		L 23		L 23		L 23	
M 24	Jour Sportif Granville C,JACQUES camille, jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 24	Découverte HAND BALL - Breteuil S'ilton As Les Enablers - Valérie LAUDREL 023228209	M 24	Semaine du sport adapté à Coutances florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	M 24		M 24		M 24	
M 25		M 25		M 25		M 25		M 25		M 25	
J 26		J 26		J 26		J 26		J 26		J 26	
V 27		V 27		V 27		V 27		V 27		V 27	
S 28		S 28		S 28	Tennis de table - 1er tour par équipe ances michel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20	S 28		S 28		S 28	Tennis de table - 1er tour par équipe - 2es Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20
D 29		D 29		D 29		D 29		D 29		D 29	
L 30		L 30		L 30		L 30		L 30		L 30	
M 31		M 31		M 31		M 31		M 31		M 31	Centres Sportifs Adaptés Jeunes - Ymare et Canteleu - M. Maironilo 06.95.58.55.46 ormandie276@gmail.com

NOVEMBRE											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
M 1	FERIE	M 1	FERIE	M 1	FERIE	M 1	FERIE	M 1	FERIE	M 1	FERIE
J 2		J 2		J 2		J 2		J 2		J 2	Centres Sportifs Adapté Jeunes - Ymare et Canteleu - M. Matronillo 06.95.58.55.46 liguesnormande276@gmail.com
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4		S 4	Après-midi football - Motteville - C. Leforce - liguesnormande61450@gmail.com 07.68.11.57.10
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	
L 6		L 6		L 6		L 6		L 6		L 6	
M 7	pédagogique Ouireham C.JACQUES camille. jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 7		M 7		M 7	Après-midi Randonnée - St Sulpice cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 7		M 7	
M 8		M 8		M 8		M 8		M 8		M 8	
J 9		J 9	Challenge Bowling - Evreux Dorothy GASNIER 0620996843 asleserablesfem@orange.fr	J 9		J 9	Conseil Consultatif des Sportifs - Alençon cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 9		J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11	FERIE	S 11	Sélection régionale Tennis de table Les Andelys Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20	S 11	FERIE	S 11	FERIE	S 11		S 11	Sélection régionale Tennis de table Les Andelys Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20 Annulée
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13		L 13	
M 14		M 14		M 14		M 14		M 14		M 14	
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15		M 15	
J 16		J 16		J 16		J 16	Après-midi Tennis - Fiers cdsa.orne@gmail.com 0787778182 Annulée	J 16		J 16	
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17		V 17	
S 18		S 18		S 18	Championnat départemental para tir à l'arc adapté - Donville-les-Bains florent. desfaudas@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	S 18		S 18		S 18	
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21		M 21	Les jeunes & Défi- trampoline Tourville la riviere Madeleine LEFEBVRE-06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 21	Escalade - Montmartin-sur-mer florent. desfaudas@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	M 21		M 21		M 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23	Activités motrices-Foucarmont LIEURY Edouard asdv. lieury@lespapillonsblancs.fr 06 31 95 53 26 Journée découverte tennis de table AS Beaumesnil Saint Pierre Les Elbeuf Codeville Fabrice 06 22 46 45 36 fafadefep@hotmail.com	J 23	
V 24		V 24		V 24		V 24		V 24		V 24	
S 25		S 25		S 25	Concours para tir à l'arc adapté Montebourg florent. desfaudas@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	S 25		S 25		S 25	Championnat régional para judo adapté - Caudébec les Elbeufs B. Mouchard berangere.mouchard@ffjudo.com 06.11.18.16.67
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28	Après-midi Tennis de table Soirée Tennis de table melles le Royal C.JACQUES camille. jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 28		M 28		M 28	Après-midi Tir à l'arc - l'Aigle cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 28		M 28	
M 29		M 29		M 29		M 29		M 29		M 29	
J 30		J 30		J 30	Bouger avec le sport adapté - Tourlaville florent. desfaudas@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	J 30	Journée Tennis de table - Mortagne au perche cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 30		J 30	

FEVRIER											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
J 1		J 1		J 1		J 1		J 1	Championnat interdépartemental Hand Ball-Foucarmont CDSA 76-ASDV C. PICOT 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 1	
V 2		V 2		V 2		V 2		V 2		V 2	
S 3		S 3		S 3		S 3	Journée Pétanque Inclusion - L'angle cdsa.orne@gmail.com 0787778182	S 3		S 3	
D 4		D 4		D 4		D 4		D 4		D 4	
L 5		L 5		L 5		L 5		L 5		L 5	
M 6		M 6		M 6		M 6		M 6	Rencontre natation Formerie ASDV Edouard LIEURY asdv lieury@espapillonsblancs.fr 06 31 95 53 26	M 6	
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
J 8		J 8	Challenge Bowling - Evreux Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablessem@orange.fr	J 8		J 8	Tournoi Homeball - Fliers cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 8		J 8	
V 9		V 9	Championnat régional d'escalade Alizay - ASAE Madeleine LEFEBVRE 0643619964 - sportadapte27@gmail.com	V 9		V 9		V 9		V 9	Championnat régional d'escalade Alizay - ASAE Madeleine LEFEBVRE 0643619964 - sportadapte27@gmail.com
S 10		S 10		S 10		S 10		S 10		S 10	
D 11		D 11		D 11		D 11		D 11		D 11	
L 12		L 12		L 12		L 12		L 12		L 12	
M 13		M 13		M 13		M 13	Après-midi Course d'Oriente - St Sulpice cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 13	Initiation Karaté , Bolbec Charles PICOT, 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	M 13	
M 14		M 14		M 14		M 14		M 14	*	M 14	
J 15		J 15		J 15		J 15	Après-midi Tennis - Fliers cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 15	Cross -Mont Cauvaire ASAMER/CDSA 76 Hatim IBN-ZIATEN 0664365645 hatim.ibn-ziaten@aposte.net	J 15	
V 16		V 16	Entraînement Judo - Le Neubourg Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablessem@orange.fr	V 16		V 16		V 16		V 16	
S 17		S 17		S 17		S 17		S 17		S 17	ation - Caen C. Laforce 0768115710 liguesanormandie61450@gmail.com Tennis de table - finale régionale - Condé en Normandie Jean Michel ryjmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20
D 18		D 18		D 18		D 18		D 18		D 18	
L 19		L 19		L 19		L 19		L 19		L 19	
M 20		M 20		M 20		M 20		M 20		M 20	
M 21		M 21		M 21	Soirée tennis de table - Coutances florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	M 21		M 21		M 21	
J 22		J 22		J 22		J 22		J 22	Tournoi interdépartemental Basket-Foucarmont ASDV/CDSA 76 Edouard LIEURY asdvlieury@espapillonsblancs.fr 06 31 95 53 26	J 22	
V 23		V 23		V 23	Assemblée générale du CDSA 50 Maison de quartier de Coutances florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	V 23		V 23		V 23	
S 24		S 24		S 24		S 24		S 24	Tournoi interdépartemental Badminton Bolbec C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 0689884446	S 24	Inter Régional Para judo Adapté - Bayeux Bérengère, M. berengere, mouchard@fjudo.com 06.11.18.16.67
D 25		D 25		D 25		D 25		D 25		D 25	
L 26		L 26		L 26		L 26		L 26		L 26	
M 27		M 27	Activités motrices Brieuleu Sillon As Les Erables - Valérie LAUDREL 0232298209 - v.laudrel@julesdein.fr	M 27		M 27		M 27	Stage Lutte- Rouen CDSA 76/ ASPTT ROUEN Lutte C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	M 27	Centre Sportif Adapté Ymare - Cantelieu - M. Matorillo 06 95 58 55 46 centresportifadapte@gmail.com apprendis à nager - Caen - en attente de confirmation C. Laforce 0768115710 liguesanormandie61450@gmail.com Championnat Régional Lutte-Rouen LSA Normandie/ ASPTT Rouen Lutte charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46
M 28		M 28		M 28		M 28		M 28	Stage Lutte- Rouen CDSA 76/ ASPTT ROUEN Lutte C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	M 28	
J 29		J 29		J 29	Après-midi basket-ball - Sartilly florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	J 29	Après-midi Marche Nordique - Alençon cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 29	Championnat départemental Lutte-Rouen CDSA 76/ ASPTT Rouen Lutte charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	J 29	

MARS						
CDSA 14	CDSA 27	CDSA 50	CDSA 61	CDSA 76	LSAN	
V 1	V 1	V 1	V 1	V 1	V 1 Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matronillo 06.95.58.55.46 centresportifadapte@gmail.com	
S 2	S 2	S 2	S 2 Championnat régional Para Pétanque Adapté - Argentan cdsa.orne@gmail.com 0787778182	S 2	S 2 Championnat régional Para Pétanque Adapté - Argentan cdsa.orne@gmail.com 0787778182	
D 3	D 3	D 3	D 3	D 3	D 3	
L 4	L 4	L 4	L 4	L 4	L 4	
M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	
M 6	Stage multisport - Caen C.JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 6	M 6	M 6	M 6 Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matronillo 06.95.58.55.46 centresportifadapte@gmail.com	
J 7	J 7	J 7	J 7 Après-midi Hip Hop - Damigny cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 7	J 7	
V 8	V 8	V 8	V 8	V 8	V 8	
S 9	S 9	S 9	S 9	S 9	S 9 Détection pour la sélection para football adapté Normandie - QRM - C. Laforce liguesanormandie61450@gmail.com 07.68.11.57.10	
D 10	D 10	D 10	D 10	D 10	D 10	
L 11	L 11	L 11	L 11	L 11	L 11	
M 12	M 12	M 12	M 12	M 12 Initiation Lutte, Bolbec, Charles PICOT, 068984446, charlespicot@yahoo.fr	M 12	
M 13	M 13	M 13	M 13	M 13	M 13	
J 14	J 14	J 14	J 14 Journée Tennis de table - Alençon cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 14	J 14	
V 15	V 15	V 15	V 15	V 15	V 15	
S 16	S 16 Tournoi Judo - Bernay mich.quesney@sfr.fr	S 16	S 16 Après-midi tir à l'arc - Les Pieux florent.destaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	S 16	S 16 all - Motteville C. Laforce 0768115710 liguesanormandie61450@gmail.com	
D 17	D 17	D 17	D 17	D 17	D 17	
L 18	L 18	L 18	L 18	L 18	L 18	
M 19	Journée Bougez avec le Sport Adapté / Activités Motrices - Caen C.JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 19 Stage de tennis - St Marcel AMST Martin Nicolas LESAUWAGE 0699476826 lesauwagencolasfs@gmail.com	M 19	M 19	M 19 Départemental tennis- Belleville sur Mer- CDSA 76 /Tennis petit Caux varengenville charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	
M 20	M 20	M 20	M 20	M 20	M 20	
J 21	J 21 Les jeunes 0 Défi -chasse au trésor POCes Madeleine LEFEBVRE-06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 21	J 21	J 21 Après-midi Escalade - l'Aigle cdsa.orne@gmail.com 0787778182	J 21	
V 22	V 22	V 22	V 22	V 22	V 22	
S 23	S 23	S 23 Tennis de table 2ème tour par équipe jmichel.barthelemy@free.fr 20 Championnat départemental para pétanque adaptée - Agneaux florent.destaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	S 23	S 23	S 23 Tennis de table - 2ème tour par équipe - ST LÔ Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20	
D 24	D 24	D 24	D 24	D 24	D 24	
L 25	L 25	L 25	L 25	L 25	L 25	
M 26	M 26 Champ dep tennis Conches en Duché Dorothy GASNIER 0620896843 asieserablesfem@orange.fr	M 26	M 26	M 26 Après-midi Bowling - Argentan cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 26 Tournoi football Adultes-Petit Quevilly CDSA76/QRM C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46 Initiation Equitation-Foucarmont - ASDV Edouard LIEURY asdv.lieury@lespailionsblancs.fr 06 31 95 53 26	
M 27	M 27	M 27	M 27	M 27	M 27	
J 28	J 28	J 28	J 28	J 28	J 28	
V 29	V 29	V 29	V 29	V 29	V 29	
S 30	S 30	S 30	S 30	S 30	S 30	
D 31	D 31	D 31	D 31	D 31	D 31	

AVRIL											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE
M 2		M 2				M 2		M 2		M 2	
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	
J 4		J 4	Championnat départemental athlétisme jeunes ASAE - VRAC- CDSA 27 Thibaut AUPERE 0763266828-thibaut.aupere@adapei27.fr	J 4		J 4		J 4		J 4	Les Beaux défilés - Decathlon Monderville C. Laforce liguesanormandie61450@gmail.com 07.68.11.57.10
V 5	AG du CDSA - Hérouville St Clair C. JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	V 5		V 5		V 5		V 5		V 5	
S 6		S 6		S 6		S 6		S 6		S 6	AG Ligue - Hérouville St Clair C. Laforce liguesanormandie61450@gmail.com 07.68.11.57.10
D 7		D 7		D 7		D 7		D 7		D 7	
L 8		L 8		L 8		L 8		L 8		L 8	
M 9		M 9		M 9		M 9		M 9	Championnat Interrégional Equitation-Foucarmont ASD/CDSA 76 C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46/ Initiation Basket - Bolbec CDSA 76 C. PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 88	M 9	
M 10		M 10		M 10		M 10		M 10		M 10	
J 11		J 11	Tournoi Pétanque - Evreux Dorothy GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 11		J 11	Après-midi Escrime - l'Aigle cdsa. orne@gmail.com 0787778182	J 11		J 11	
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12	
S 13		S 13		S 13		S 13		S 13	Finale Foot Jeunes et Adultes-Rouen-CDSA 76/QRM C.PICOT charlespicot@yahoo.fr 06 89 88 44 46	S 13	
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14	
L 15		L 15		L 15		L 15		L 15		L 15	
M 16		M 16		M 16		M 16		M 16		M 16	
M 17	Après-midi judo - Caen C.JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 17		M 17		M 17		M 17		M 17	
J 18		J 18		J 18	Randonnée pédestre Donville-les-Bains florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	J 18		J 18		J 18	
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19	
S 20	Tennis de table - 4ème tour individuel - Cornettes Le Royal Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20	S 20	Championnat Inter départemental Athlétisme Bernay Madeleine LEFEBVRE-06436199655 sportadapte27@gmail.com	S 20		S 20		S 20		S 20	Championnat Régional Athlétisme Bernay Madeleine LEFEBVRE-06436199655 apte27@gmail.com Sélection para football à 11 adapté Hérouville St Clair C. Laforce liguesanormandie61450@gmail.com 7.68.11.57.10
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21	
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22	
M 23		M 23		M 23		M 23	Après-midi Kayak/ Paddle - St Sulpice cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 23		M 23	
M 24	Stage Sportif - Cherbourg en Cotentin C.JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22	M 24	Découverte BASKET BALL - Breteuil Sillon As Les Erables - Valérie LAUDREL 0232296209 v.laudrel@ulesiedoin.fr	M 24	Semaine du sport adapté à Coutances florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63	M 24		M 24		M 24	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matronilo 06.95.58.55.46 centresportifadapte@gmail.com
J 25		J 25		J 25		J 25		J 25		J 25	
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26	
S 27		S 27		S 27		S 27		S 27		S 27	Tennis de table - 3ème tour par équipe - Cornettes le Royal Jean Michel Barthelemy jmichel.barthelemy@free.fr 06 28 30 19 20
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28	
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29	
M 30		M 30	Rando Citoyenne - Evreux Madeleine LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 30		M 30	Journée Multisport - Alençon cdsa.orne@gmail.com 0787778182	M 30		M 30	

