

# CALENDRIER SPORTIF

## Saison 2021-2022

### Normandie

#### CDSA 14

Camille JACQUES [camille.jacques@sportadapte.fr](mailto:camille.jacques@sportadapte.fr) 07.82.99.36.22

#### CDSA 27

Madeleine LEFEBVRE [sportadapte27@gmail.com](mailto:sportadapte27@gmail.com) 06.43.61.99.65

#### CDSA 50

Florent DESFAUDAIS [florent.desfaudais@sportadapte.fr](mailto:florent.desfaudais@sportadapte.fr) 06.23.80.35.63

#### CDSA 61

Delphine CABART [cda.orne@gmail.com](mailto:cda.orne@gmail.com) 07.87.77.81.82

#### CDSA 76

Charles PICOT [charlespicot@yahoo.fr](mailto:charlespicot@yahoo.fr) 06.89.88.44.46

#### Ligue Sport Adapté Normandie

Margo MASTRORILLO (Rouen) [liguesanormandie276@gmail.com](mailto:liguesanormandie276@gmail.com) 06.95.58.55.46

Claire LAFORCE (Caen) [liguesanormandie61450@gmail.com](mailto:liguesanormandie61450@gmail.com) 07.68.11.57.10



**SEPTEMBRE**

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
M 1		M 1		M 1		M 1		M 1		M 1	
J 2		J 2		J 2		J 2		J 2		J 2	
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4		S 4	
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	
L 6		L 6		L 6		L 6		L 6		L 6	
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
M 8		M 8		M 8		M 8		M 8		M 8	
J 9		J 9		J 9		J 9		J 9		J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11		S 11		S 11		S 11		S 11		S 11	Conseil Consultatif Régional Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13		L 13	
M 14	Journée Athlétisme - Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 14		M 14		M 14		M 14		M 14	
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15		M 15	
J 16		J 16		J 16	Randonnée Pédestre (4,5km) - Kairon - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 16		J 16		J 16	
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17		V 17	
S 18		S 18	Championnat interdépartemental Tennis de Table - 1er tour individuel - Les Andelys - J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr	S 18	Régate de l'ASLAM Carteret - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 18		S 18		S 18	
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21	Journée Tennis - Bayeux C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 21		M 21	Après-midi tennis - Tourlaville - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 21	Après-midi bowling - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 21		M 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23		J 23	
V 24		V 24	Championnat de France para canoë-kayak adapté - Val de Reuil - M. Lefebvre 06.43.61.99.65 sportadapte27@gmail.com	V 24	Randonnée Pédestre (6,5km) - Saint-Planchers - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 24		V 24		V 24	
S 25		S 25		S 25		S 25		S 25		S 25	
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28	Bouger avec le Sport Adapté Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 28		M 28	Randonnée pédestre (8km) - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 28	Bouger avec le Sport Adapté Damigny ASPPT - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 28		M 28	
M 29		M 29		M 29		M 29		M 29		M 29	
J 30		J 30		J 30	Journée Sport Adapté - Agneaux - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 30	Randonnée Pédestre G. Pottier - 06.63.89.84.08 alencon@asppt.com	J 30		J 30	

OCTOBRE						
CDSA 14	CDSA 27	CDSA 30	CDSA 31	CDSA 76	LSAN	
V1	V1	V1	V1	V1	V1	Journée Découverte VTT & Escalade - Poiré - C. Desfaudais 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
S2	S2	S2	S2	S2	S2	Championnat Régional para Badminton adapté - Amfreville La Rivière - Guillaume Prieto - 0673412988 president@badminton76.fr
D3	D3	D3	D3	D3	D3	Championnat Régional para Tennis de Table adapté - ser-tour par équipe - Faïssa - J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr
L4	L4	L4	L4	L4	L4	
M5	M5	M5	M5	M5	M5	Journée Escalade - Hougate - C. Jacques 0782993622 cmille.jacques@sportsadapte.fr
M6	M6	M6	M6	M6	M6	
J7	J7	J7	J7	J7	J7	Journée Découverte Tir à l'arc & Karak - Pont D'Oully - C. Laforce - 07.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
V8	V8	V8	V8	V8	V8	Plateau para Football adapté - Hougate - C. Laforce - 06.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
S9	S9	S9	S9	S9	S9	
D10	D10	D10	D10	D10	D10	
L11	L11	L11	L11	L11	L11	
M12	M12	M12	M12	M12	M12	Après-midi Tennis - Flers - D. Cabart - 07.87.77.81.82 - cdba.orne@gmail.com
M13	M13	M13	M13	M13	M13	
J14	J14	J14	J14	J14	J14	Plateau foot - Ifs - C. Laforce - 07.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
V15	V15	V15	V15	V15	V15	Aventur'Raid - Poiré - C. Laforce - 07.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
S16	S16	S16	S16	S16	S16	Après-midi Tir à l'arc Lotains - Donville-les-Bains - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
D17	D17	D17	D17	D17	D17	
L18	L18	L18	L18	L18	L18	
M19	M19	M19	M19	M19	M19	Journée Activité Motrice - Lisieux - C. Jacques 0782993622 cmille.jacques@sportsadapte.fr
M20	M20	M20	M20	M20	M20	
J21	J21	J21	J21	J21	J21	Bougez avec le Sport Adapté - Avranches - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
V22	V22	V22	V22	V22	V22	
S23	S23	S23	S23	S23	S23	
D24	D24	D24	D24	D24	D24	
L25	L25	L25	L25	L25	L25	Semaine du Sport Adapté - après-midi Bien-être - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
M26	M26	M26	M26	M26	M26	Découverte Handball - Breteuil St Iton - As Les Erables Dorothy GASNIER - 0620869843 aleserables@orange.fr
M27	M27	M27	M27	M27	M27	Semaine du Sport Adapté - après-midi Escrime - Karaké - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
J28	J28	J28	J28	J28	J28	Semaine du Sport Adapté - Journée Sport collectif - après-midi Tennis de table - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
V29	V29	V29	V29	V29	V29	Après-midi Flag - Sées - D. Cabart - 07.87.77.81.82 - cdba.orne@gmail.com
S30	S30	S30	S30	S30	S30	Matinée Judo - Damigny D. Cabart - 07.87.77.81.82 - cdba.orne@gmail.com
D31	D31	D31	D31	D31	D31	Après-midi Rando - Ventas aux Bourses - G. Potier - 06.63.89.84.08 alencon@esptf.com
						Semaine du Sport Adapté - Rugby et Course d'Orientation - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 foret.desfaudais@sportsadapte.fr
S30	S30	S30	S30	S30	S30	Stage "J'apprends à nager" - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
D31	D31	D31	D31	D31	D31	Centre Sportif Adapté - Ymare - Cambieu - H. Matorillo - 06.95.98.56.46 lguesanormandie276@gmail.com
						Stage "J'apprends à nager" - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 lguesanormandie1450@gmail.com
						Stage de sélection à la coupe de France des Régions Tennis de table - ITEP barein - J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr

NOVEMBRE											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE
M 2		M 2		M 2		M 2		M 2		M 2	<b>Centre Sportif Adapté</b> Ymare - Canteleu - M. Matronillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com  <b>Stage "J'apprends à nager"</b> Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3			
J 4		J 4		J 4		J 4	<b>Après-midi Boxe - Flers</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 4			
V 5		V 5		V 5		V 5		V 5			
D 7		D 7		D 7		D 7		D 7			
L 8		L 8		L 8		L 8		L 8			
M 9		M 9		M 9		M 9		M 9			
M 10		M 10		M 10		M 10		M 10			
J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12	
S 13		S 13		S 13	<b>Conseil Consultatif Départemental - Coutances -</b> F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 13		S 13		S 13	
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14	
L 15		L 15		L 15	<b>Bouger avec le Sport aAdapté et le CLT - Tourlaville</b> F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	L 15		L 15		L 15	
M 16		M 16	<b>CROSS INTER DEP Breteuil Sillon</b> As Les Erables - D. GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 16		M 16	<b>Journée Challenge Bowling -</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 16		M 16	
M 17		M 17		M 17		M 17		M 17	<b>Rencontre foot - Caudebec en caux - C.Laforce - 07.68.11.57.10</b> liguesanormandie61450@gmail.com	M 17	
J 18	<b>Plateau foot - Vire - C.Laforce -</b> 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	J 18	<b>Challenge Bowling</b> Evreux CDSA 27 - D. GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 18		J 18	<b>Après-midi Escrime - L'Aigle</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 18		J 18	
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19	
S 20		S 20		S 20	<b>Concours qualificatif tir à l'arc -</b> Grandville - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 20	<b>Conseil Consultatif des Sportifs Alençon</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	S 20		S 20	
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21	
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22	
M 23	<b>Activité Motrice et Santé - Décathlon Mondeville -</b> C. Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 23		M 23		M 23	<b>Après-midi Pétanque - Alençon</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 23		M 23	
M 24		M 24		M 24	<b>Soirée Tennis de table - St Lô -</b> F. Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 24		M 24		M 24	
J 25		J 25		J 25	<b>Journée Home-ball - La Haye Pesnel - F. Desfaudais -</b> 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 25	<b>Après-midi Tir à l'arc - L'Aigle</b> D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 25		J 25	
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26	
S 27		S 27		S 27	<b>Championnat départemental Tir à l'arc - Montebourg - F. Desfaudais -</b> 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 27		S 27		S 27	
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28	
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29	
M 30		M 30		M 30		M 30	<b>Après-midi Randonnée pédestre - Bursard - G. Pottier -</b> 06.63.89.84.08 alencon@asppt.com	M 30	<b>Rencontre foot - Bacqueville en caux - C.Laforce - 07.68.11.57.10</b> liguesanormandie61450@gmail.com	M 30	



JANVIER											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE
D 2		D 2		D 2		D 2		D 2		D 2	
L 3		L 3		L 3		L 3		L 3		L 3	
M 4		M 4		M 4		M 4		M 4		M 4	
M 5		M 5		M 5		M 5		M 5		M 5	
J 6		J 6		J 6		J 6		J 6		J 6	
V 7		V 7		V 7		V 7		V 7		V 7	
S 8		S 8		S 8		S 8	Championnat interdépartemental Tennis de table - 3ème tour individuel - Fiers - J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr	S 8		S 8	
D 9		D 9		D 9		D 9		D 9		D 9	
L 10		L 10		L 10		L 10		L 10		L 10	
M 11	Journée Karaté - Argences C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 11		M 11		M 11		M 11		M 11	
M 12		M 12		M 12		M 12		M 12		M 12	
J 13		J 13	Challenge Bowling Evreux CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 13		J 13		J 13		J 13	
V 14		V 14		V 14		V 14		V 14		V 14	
S 15		S 15		S 15	Championnat départemental Tir à l'arc - Les Pieux - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 15		S 15		S 15	Conseil Consultatif Régional - Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
D 16		D 16		D 16		D 16		D 16		D 16	
L 17		L 17		L 17		L 17		L 17		L 17	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
M 18		M 18		M 18		M 18		M 18		M 18	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
M 19		M 19		M 19		M 19		M 19		M 19	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
J 20		J 20		J 20		J 20		J 20		J 20	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Mondeville - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
V 21		V 21		V 21		V 21		V 21		V 21	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
S 22		S 22		S 22		S 22		S 22		S 22	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr Championnat régional para natation adapté - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
D 23		D 23		D 23		D 23		D 23		D 23	
L 24		L 24		L 24		L 24		L 24		L 24	
M 25	Journée Boules Lyonnaise - Falaise C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 25		M 25		M 25		M 25		M 25	
M 26		M 26		M 26		M 26		M 26		M 26	
J 27		J 27		J 27		J 27		J 27	Championnat départemental para Cross adapté - Evreux Régional - Foucarment C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 27	
V 28		V 28		V 28		V 28		V 28		V 28	
S 29		S 29		S 29		S 29		S 29		S 29	Championnat régional de Judo - Caudebec-lès-Elbeuf Bouchard betenjudo76@gmail.com 06.11.16.16.67
D 30		D 30		D 30		D 30		D 30		D 30	
L 31		L 31		L 31		L 31	Soirée Tennis de table - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	L 31		L 31	



MARS						
CDSA 14	CDSA 27	CDSA 50	CDSA 61	CDSA 76	LSAN	
M 1	M 1	M 1	M 1	M 1	M 1	M 1
		Découverte escalade - Montmarin sur Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr		Journée tennis de table - Fiers - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	Stade de préparation para lutte adapté avec ASPITT Rouen Lutte - Rouen - C. Picoz - 0689884446 charlespicoz@yahoo.fr Championnat départemental para Cross adapté + Sélections Régionales - Foucarmont C.Picoz - 0689884446 rmlid@spc@buhoo.fr	Journée animation para judo adapté - CRJS Petit-Couronne - berensjudo76@gmail.com 06.11.18.16.67
M 2	M 2	M 2	M 2	M 2	M 2	M 2
J 3	J 3	J 3	J 3	J 3	J 3	J 3
V 4	V 4	V 4	V 4	V 4	V 4	V 4
S 5	S 5	S 5	S 5	S 5	S 5	S 5
D 6	D 6	D 6	D 6	D 6	D 6	D 6
L 7	L 7	L 7	L 7	L 7	L 7	L 7
M 8	M 8	M 8	M 8	M 8	M 8	M 8
Championnat départemental Escalade - Houlgate - C. Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr			Matinée Marche nordique avec ASTINA - Alesgon D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com			
M 9	M 9	M 9	M 9	M 9	M 9	M 9
J 10	J 10	J 10	J 10	J 10	J 10	J 10
V 11	V 11	V 11	V 11	V 11	V 11	V 11
S 12	S 12	S 12	S 12	S 12	S 12	S 12
D 13	D 13	D 13	D 13	D 13	D 13	D 13
L 14	L 14	L 14	L 14	L 14	L 14	L 14
M 15	M 15	M 15	M 15	M 15	M 15	M 15
Championnat départemental Athlétisme - Mondeville - C. Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr			Après-midi Bowling - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	Journée Football - Jumèges - C.Picoz - 0689884446 charlespicoz@yahoo.fr Soirée Match de football et finale tournoi avec GRM - Petit Quevilly - C. Picoz - 0689884446 rmlid@spc@buhoo.fr		Championnat régional pétanque - Avranches - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com
M 16	M 16	M 16	M 16	M 16	M 16	M 16
J 17	J 17	J 17	J 17	J 17	J 17	J 17
V 18	V 18	V 18	V 18	V 18	V 18	V 18
S 19	S 19	S 19	S 19	S 19	S 19	S 19
D 20	D 20	D 20	D 20	D 20	D 20	D 20
L 21	L 21	L 21	L 21	L 21	L 21	L 21
M 22	M 22	M 22	M 22	M 22	M 22	M 22
M 23	M 23	M 23	M 23	M 23	M 23	M 23
J 24	J 24	J 24	J 24	J 24	J 24	J 24
V 25	V 25	V 25	V 25	V 25	V 25	V 25
S 26	S 26	S 26	S 26	S 26	S 26	S 26
D 27	D 27	D 27	D 27	D 27	D 27	D 27
L 28	L 28	L 28	L 28	L 28	L 28	L 28
M 29	M 29	M 29	M 29	M 29	M 29	M 29
M 30	M 30	M 30	M 30	M 30	M 30	M 30
J 31	J 31	J 31	J 31	J 31	J 31	J 31
	Championnat départemental tennis Conches en Ouche CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asisesenableslem@orange.fr			Sélections départementales para tennis adapté avec TC Vevrot - Vevrot - C.Picoz - 0689884446 charlespicoz@yahoo.fr Installation équipement - Foucarmont - C.Picoz - 0689884446 charlespicoz@yahoo.fr	Beux Delfin - Mondeville - C. Lafont 07.68.11.57.10 lguiesnormande61450@gmail.com Match de préparation de la sélection para football adapté - Bayeux - C. Lafont 07.68.11.57.10 lguiesnormande61450@gmail.com	



AVRIL						
CDSA 14	CDSA 27	CDSA 50	CDSA 61	CDSA 76	LSAN	
V 1	V 1	V 1	V 1	V 1	V 1	
S 2	S 2	S 2	S 2	S 2	S 2	
D 3	D 3	D 3	D 3	D 3	D 3	
L 4	L 4	L 4	L 4	L 4	L 4	
M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	
M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	M 5	
M 6	M 6	M 6	M 6	M 6	M 6	
J 7	J 7	J 7	J 7	J 7	J 7	
V 8	V 8	V 8	V 8	V 8	V 8	
S 9	S 9	S 9	S 9	S 9	S 9	
D 10	D 10	D 10	D 10	D 10	D 10	
L 11	L 11	L 11	L 11	L 11	L 11	
M 12	M 12	M 12	M 12	M 12	M 12	
M 13	M 13	M 13	M 13	M 13	M 13	
J 14	J 14	J 14	J 14	J 14	J 14	
V 15	V 15	V 15	V 15	V 15	V 15	
S 16	S 16	S 16	S 16	S 16	S 16	
D 17	D 17	D 17	D 17	D 17	D 17	
L 18	L 18	L 18	L 18	L 18	L 18	
M 19	M 19	M 19	M 19	M 19	M 19	
M 20	M 20	M 20	M 20	M 20	M 20	
J 21	J 21	J 21	J 21	J 21	J 21	
V 22	V 22	V 22	V 22	V 22	V 22	
S 23	S 23	S 23	S 23	S 23	S 23	
D 24	D 24	D 24	D 24	D 24	D 24	
L 25	L 25	L 25	L 25	L 25	L 25	
M 26	M 26	M 26	M 26	M 26	M 26	
M 27	M 27	M 27	M 27	M 27	M 27	
J 28	J 28	J 28	J 28	J 28	J 28	
V 29	V 29	V 29	V 29	V 29	V 29	
S 30	S 30	S 30	S 30	S 30	S 30	

Mix ton sport - Douces la Délivrance - C. Jacques 07.82.99.36.22  
camille.jacques@sportadapte.fr

Séjour Sportif SC Malo - C. Jacques 07.82.99.36.22  
camille.jacques@sportadapte.fr

Journée Découverte VTT & Escalade - Pont D'Ouilly - C. Laforce - 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Bouger avec le Sport Adapté - Fiers - D. Cabart 07.87.77.81.82  
cdsa.orne@gmail.com

Sélection départemental équitation - Foucarmont - C. Picot - 068984446  
charlespicot@yahoo.fr

Conseil Consultatif Régional - Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Semaine du Sport Adapté - Coutances - tir à l'arc, handball, rugby, athlétisme et activité motrice - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr

Après-midi judo pour tous - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82  
cdsa.orne@gmail.com

Stage "J'apprends à nager" - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Sélection para football à 11 adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Journée écologie en forêt - Bois Matisse à Grand Quevilly - Paul et Alexis - paul.goncalves@etu.univ-rouen.fr  
alexis.leray@univ-rouen.fr  
Stage "J'apprends à nager" - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Journée Activité Motrice Gym - La Lande Patry - D. Cabart 07.87.77.81.82  
cdsa.orne@gmail.com

Stage "J'apprends à nager" - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Finale régionale Tennis de table - Vire - JM.Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr  
Championnat régional de Judo - Caudebec-Lès-Elbeufs - B. Mouchard  
berenjudo76@gmail.com  
06.11.18.16.67

Tous Azimut - Triathlon d'athlètes jeunes par ASAE, VRAC - Val de Reuil - F. Revert - 06.80.95.55.00 - frederic.revert@adape127.fr

Challenge Départemental Tennis à Lion sur mer - C. Jacques 07.82.99.36.22  
camille.jacques@sportadapte.fr

Challenge Pétanque Evreux CDSA 27 - D. GASNIER 06.20.89.68.43  
asleserablesfem@orange.fr

La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Damigny - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Damigny - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

Randonnée pédestre - Bréville-Sur-Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr

Championnat inter-départemental de pétanque - Falaise - D. Cabart 07.87.77.81.82  
cdsa.orne@gmail.com

Sélections régionales adultes Athlétisme - BERNAY - CDSA 27 - M. LEFEBVRE 06.43.61.96.55  
sportadapte27@gmail.com

Sélection para football à 11 adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10  
liguesanormandie61450@gmail.com

MAI											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE
L 2		L 2		L 2		L 2		L 2		L 2	
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	Défi Régional Aventure/Raid - Pont D'Ouilly - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 4	Soirée Tennis de table - Cormelles Le Royal - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 4		M 4		M 4		M 4		M 4	
J 5		J 5	Sélections INTER DEP jeunes Athlétisme CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 5	Randonnée pédestre - Sainte-Pair-sur-mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 5	Matinée Golf - après-midi course d'orientation - Alençon - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 5		J 5	
V 6		V 6	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Eure - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	V 6		V 6		V 6		V 6	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Eure - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
S 7	Conseil consultatif départemental - Herouville St Clair - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	S 7		S 7		S 7		S 7		S 7	Journée ou stage de cohésion sélection para football adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com Stage régional de Pétanque pour les qualifiés aux France - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com
D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	Journée ou stage de cohésion sélection para football adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
L 9		L 9		L 9		L 9		L 9		L 9	
M 10	Mix ton sport - Agences ou Troarn - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 10	Rando Cyclo As Les Erables D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 10		M 10	Après midi tennis - Merlerault - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 10		M 10	
M 11		M 11		M 11		M 11		M 11		M 11	
J 12		J 12	Rando Cyclo Tricycle / tandem / vélo petite allure As Les Erables D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 12	Après-midi karaté - Barneville-Carteret - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 12	Soirée tennis de table - Mortagne - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 12		J 12	
V 13		V 13		V 13		V 13		V 13		V 13	
S 14		S 14		S 14	APPN - Montmartin sur Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 14		S 14		S 14	
D 15		D 15		D 15		D 15		D 15		D 15	
L 16		L 16		L 16		L 16		L 16		L 16	
M 17		M 17	"Les Jeunes Ô défis" Chasse au trésor - M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 17	Randonnée et course d'orientation à vélo - Pèriers - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 17		M 17		M 17	
M 18		M 18		M 18		M 18		M 18		M 18	
J 19		J 19		J 19		J 19		J 19		J 19	
V 20		V 20		V 20		V 20		V 20		V 20	
S 21	Championnat interdépartemental Tennis de table - 5ème tour individuel - Condé / Noireau - JM.Barthélémy jmichel.barthelemy@free.fr	S 21		S 21		S 21		S 21		S 21	
D 22		D 22		D 22		D 22		D 22		D 22	
L 23		L 23		L 23		L 23		L 23		L 23	
M 24		M 24		M 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	M 24		M 24		M 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 25		M 25		M 25		M 25		M 25		M 25	
J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE
V 27		V 27		V 27		V 27	Randonnée pédestre 10KM avec l'ASPTT - Radon - G. Pottier 06.63.89.84.08	V 27		V 27	
S 28		S 28		S 28		S 28		S 28		S 28	
D 29		D 29		D 29		D 29		D 29		D 29	
L 30		L 30		L 30		L 30		L 30		L 30	
M 31	Journée Activités Motrice "Les 2 pieds sur terre" - Décathlon Mondeville - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 31		M 31		M 31	Journée tir / précision avec RISL Aventure - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 31		M 31	

JUIN											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
M 1		M 1		M 1		M 1		M 1		M 1	
J 2		J 2		J 2	Activités motrices - Donville-les-bains - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 2	Activité motrice - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 2		J 2	
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4	Journée voile avec Norm Handi Mer - Fécamp - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	S 4	
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	
L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
M 8	Chpt de France Athlétisme SAJ Mondeville (14) - C. Jacques 07.82.99.36.22 camille.jacques@sportadapte.fr	M 8		M 8		M 8		M 8		M 8	
J 9		J 9		J 9	Bouger avec le Sport Adapté - Equeurdreville-Hainneville - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 9	Bouger avec le Sport Adapté - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 9		J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11		S 11		S 11		S 11		S 11	Stage de préparation France para tennis adapté avec TC Yvetot - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	S 11	
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13		L 13	
M 14		M 14	Activités Motrices Breteuil S/Iton As Les Erables V.LAUDREL 0232298209 v.laudrel@julesledein.fr Sélections Inter-Deptal "CEL"Kayak CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 14		M 14		M 14		M 14	
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15		M 15	
J 16		J 16	Sélections Inter-Deptal "Slalom"Kayak CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 16		J 16	Journée Kayak / Paddleave RISL Aventure - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 16	Marche Sport Adapté - Foucarmont - Stage de préparation France para tennis adapté avec TC Yvetot - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 16	
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17		V 17	CFR Football à 11 Bayeux (14) - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
S 18		S 18		S 18		S 18		S 18		S 18	
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21		M 21	Challenge pétanque CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 21		M 21		M 21		M 21	Jeux Nationaux SAJ Jumièges (76) - M. Matronillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23		J 23	
V 24		V 24		V 24		V 24		V 24		V 24	
S 25		S 25		S 25		S 25		S 25	Journée voile avec Norm Handi Mer - Le Havre - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	S 25	
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28	Bouger avec le Sport Adapté Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 28		M 28		M 28		M 28		M 28	
M 29		M 29		M 29	Bouger avec le Sport Adapté - Coutances - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 29		M 29		M 29	
J 30		J 30		J 30	Championnat départemental Equitation - Les Pieux - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 30		J 30		J 30	Journée multisport - Mont St Aignan - M. Matronillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com

JUILLET

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
V 1		V 1		V 1		V 1		V 1		V 1	
S 2		S 2		S 2		S 2		S 2		S 2	
D 3		D 3		D 3		D 3		D 3		D 3	
L 4		L 4		L 4		L 4		L 4		L 4	
M 5		M 5		M 5		M 5		M 5	Championnat départemental para natation adapté - Formerie - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	M 5	
M 6		M 6		M 6		M 6		M 6		M 6	Sport à la Plage ! Ouireham - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 7		J 7	Les jeunes 6 Défi CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 7		J 7		J 7		J 7	
V 8		V 8		V 8		V 8		V 8		V 8	
S 9		S 9		S 9		S 9		S 9		S 9	
D 10		D 10		D 10		D 10		D 10		D 10	
L 11		L 11		L 11		L 11		L 11		L 11	
M 12		M 12	Challenge pétanque CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 12		M 12		M 12		M 12	
M 13		M 13		M 13		M 13		M 13		M 13	
J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE
V 15		V 15		V 15		V 15		V 15		V 15	
S 16		S 16		S 16		S 16		S 16		S 16	
D 17		D 17		D 17		D 17		D 17		D 17	
L 18		L 18		L 18		L 18		L 18		L 18	
M 19	Journée Pétanque - Falaise C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 19		M 19		M 19		M 19		M 19	
M 20		M 20		M 20		M 20		M 20		M 20	
J 21		J 21		J 21		J 21		J 21		J 21	
V 22		V 22		V 22		V 22		V 22		V 22	
S 23		S 23		S 23		S 23		S 23		S 23	
D 24		D 24		D 24		D 24		D 24		D 24	
L 25		L 25		L 25		L 25		L 25		L 25	
M 26		M 26		M 26		M 26		M 26		M 26	
M 27		M 27		M 27		M 27		M 27		M 27	
J 28		J 28		J 28		J 28		J 28		J 28	
V 29		V 29		V 29		V 29		V 29		V 29	
S 30		S 30		S 30		S 30		S 30		S 30	
D 31		D 31		D 31		D 31		D 31		D 31	
											Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com

