

CALENDRIER SPORTIF

Saison 2021-2022

Normandie

CDSA 14

Camille JACQUES camille.jacques@sportadapte.fr 07.82.99.36.22

CDSA 27

Madeleine LEFEBVRE sportadapte27@gmail.com 06.43.61.99.65

CDSA 50

Florent DESFAUDAIS florent.desfaudais@sportadapte.fr 06.23.80.35.63

CDSA 61

Delphine CABART cdsa.orne@gmail.com 07.87.77.81.82

CDSA 76

Charles PICOT charlespicot@yahoo.fr 06.89.88.44.46

Ligue Sport Adapté Normandie

Margo MASTRORILLO (Rouen) liguesanormandie276@gmail.com 06.95.58.55.46

Claire LAFORCE (Caen) liguesanormandie61450@gmail.com 07.68.11.57.10



SEPTEMBRE									
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76	
M 1		M 1		M 1		M 1		M 1	
J 2		J 2		J 2		J 2		J 2	
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4	
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	
L 6		L 6		L 6		L 6		L 6	
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7	
M 8		M 8		M 8		M 8		M 8	
J 9		J 9		J 9		J 9		J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11		S 11		S 11		S 11		S 11	Conseil Consultatif Régional Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13	
M 14	Journée Athlétisme - Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 14		M 14		M 14		M 14	
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15	
J 16		J 16		J 16	Randonnée Pédestre (4,5km) - Kairon - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 16		J 16	
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17	
S 18		S 18	Championnat interdépartemental Tennis de Table - 1er tour individuel - Les Andelys - J-M Barthélémy - jmicheel.barthelemy@free.fr	S 18	Régate de l'ASLAM Carteret - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 18		S 18	
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21	Journée Tennis - Bayeux C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 21		M 21	Après-midi tennis - Tourlaville - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 21	Après-midi bowling - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23	
V 24		V 24	Championnat de France para canoë-kayak adapté - Val de Reuil - M. Lefebvre 06.43.61.99.65 sportadapte27@gmail.com	V 24	Randonnée Pédestre (6,5km) - Saint-Planchers - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 24		V 24	
S 25		S 25		S 25		S 25		S 25	
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28	Bouger avec le Sport Adapté Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 28		M 28	Randonnée pédestre (8km) - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 28	Bouger avec le Sport Adapté Damigny ASPTT - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 28	
M 29		M 29		M 29		M 29		M 29	
J 30		J 30		J 30	Journée Sport Adapté - Agneaux - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 30	Randonnée Pédestre G. Pottier - 06.63.89.84.08 alencon@asptt.com	J 30	

OCTOBRE										
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN
V 1		V 1		V 1	Randonnée VTT - Périers - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 1		V 1		Journée Découverte VTT & Escalade - Port D'Oully - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
S 2		S 2		S 2		S 2		S 2		Championnat Régional para Badminton adapté - Amfréville La Mivoie - Guillaume Prieto - 0673412988 president@badminton76.fr
D 3		D 3		D 3		D 3		D 3		Championnat Régional para Tennis de Table adapté - 1er tour par équipe - Falaise - J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr
L 4	Journée Escalade - Houlgate - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	L 4		L 4		L 4		L 4		
M 5		M 5		M 5		M 5		M 5		
M 6		M 6		M 6		M 6		M 6		Journée Découverte Tir à l'arc & Kayak - Pont D'Oully - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 7		J 7		J 7		J 7		J 7		
V 8		V 8		V 8		V 8		V 8		
S 9		S 9		S 9		S 9		S 9		Plateau para Football adapté Houlgate - C. Laforce 06.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
D 10		D 10		D 10		D 10		D 10		
L 11		L 11		L 11		L 11	Après-midi Tennis - Fiers - D.Cabart - 07.87.77.81.82 - cdsa.ome@gmail.com	L 11		
M 12		M 12		M 12		M 12		M 12		
M 13	Plateau foot - Ifs - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	M 13		M 13		M 13		M 13		Aventu/Raid - Port D'Oully - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 14		J 14		J 14		J 14		J 14		
V 15		V 15		V 15	Après-midi Tir à l'arc Loisirs Donville-Les-Bains - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 15		V 15		
S 16		S 16		S 16		S 16		S 16		
D 17		D 17		D 17		D 17		D 17		
L 18	Journée Activités Motrices - Lisieux - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	L 18		L 18		L 18		L 18		
M 19		M 19		M 19		M 19		M 19		
M 20		M 20		M 20		M 20		M 20		
J 21		J 21		J 21	Bougez avec le Sport Adapté - Avranches - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 21		J 21		
V 22		V 22		V 22		V 22		V 22		
S 23		S 23		S 23		S 23		S 23		
D 24		D 24		D 24		D 24		D 24		
L 25		L 25		L 25	Semaine du Sport Adapté - après midi Bien-être - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	L 25		L 25		
M 26	Découverte Handball Breteuil St Iton As Les Erables Dorothy GASNIER 0620896843 aleserablesfem@orange.fr	M 26		M 26	Semaine du Sport Adapté - après-midi Escrime soirée Karaté - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 26		M 26		Centre Sportif Adapté Ymare - Carvilleau - M. Matorillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com
M 27		M 27		M 27	Semaine du Sport Adapté - Journée Sport collectif soirée Tennis de table - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 27	Après-midi Flag - Sées D.Cabart - 07.87.77.81.82 - cdsa.ome@gmail.com	M 27		Stage "J'apprends à nager" Caen - C.Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 28		J 28		J 28	Semaine du Sport Adapté - après midi Activités Motrices - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 28	Matinée Judo - Damigny D. Cabart - 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com Après-midi Rando - Ventes aux Bourses - G. Pottier - 06.63.69.84.08 aliencon@asptf.com	J 28		
V 29		V 29		V 29	Semaine du Sport Adapté - Rugby et Course d'Orientaion - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 29		V 29		
S 30		S 30		S 30		S 30		S 30		Stage de sélection à la coupe de France des Régions Tennis de table - ITEP barentin - J-M Barthélémy jmichel.barthelemy@free.fr
D 31		D 31		D 31		D 31		D 31		

NOVEMBRE											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE	L 1	FERIE
M 2		M 2		M 2		M 2		M 2		M 2	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matroillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com Stage "J'apprends à nager" Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	
J 4		J 4		J 4		J 4	Après-midi Boxe - Fiers D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 4		J 4	
V 5		V 5		V 5		V 5		V 5		V 5	
D 7		D 7		D 7		D 7		D 7		D 7	
L 8		L 8		L 8		L 8		L 8		L 8	
M 9		M 9		M 9		M 9		M 9		M 9	
M 10		M 10		M 10		M 10		M 10		M 10	
J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE	J 11	FERIE
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12	
S 13		S 13		S 13	Conseil Consultatif Départemental - Coutances - F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 13		S 13		S 13	
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14	
L 15		L 15		L 15	Bouger avec le Sport aAdpaté et le CLT - Tourlaville F. Desfaudais 06.23.80.35.63 florent.desfaudais@sportadapte.fr	L 15		L 15		L 15	
M 16		M 16	CROSS INTER DEP Breteuil S/Itton As Les Erables - D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 16		M 16	Journée Challenge Bowling - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 16		M 16	
M 17		M 17		M 17		M 17		M 17	Rencontre foot - Caudebec en caux - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	M 17	
J 18	Plateau foot - Vire - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	J 18	Challenge Bowling Evreux CDSA 27 - D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 18		J 18	Après-midi Escrime - L'Aigle D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 18		J 18	
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19	
S 20		S 20		S 20	Concours qualicatif tir à l'arc - Grandville - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 20	Conseil Consultatif des Sportifs Alençon D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	S 20		S 20	
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21	
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22	
M 23	Activité Motrice et Santé - Décathlon Mondeville - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 23		M 23		M 23	Après-midi Pétanque - Alençon D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 23		M 23	
M 24		M 24		M 24	Soirée Tennis de table - St Lô - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 24		M 24		M 24	
J 25		J 25		J 25	Journée Home-ball - La Haye Pesnel - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 25	Après-midi Tir à l'arc - L'Aigle D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 25		J 25	
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26	
S 27		S 27		S 27	Championnat départemental Tir à l'arc - Montebourg - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 27		S 27		S 27	
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28	
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29	
M 30		M 30		M 30		M 30	Après-midi Randonnée pédestre - Bursard - G. Pottier - 06.63.89.84.08 alencon@asott.com	M 30	Rencontre foot - Bacqueville en caux - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	M 30	

DECEMBRE									
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76	
M 1	Soirée Tennis de table - Cornaille Le Royal C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 1		M 1		M 1		M 1	Rencontre foot - Foucarmont - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 2		J 2		J 2		J 2	Journée Tennis de Table - Alençon D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 2	
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	
S 4		S 4		S 4		S 4	Championnat Départemental Pétanque - Alençon - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	S 4	Championnat interdépartemental Tennis de table - 2ème tour individuel - Le Havre- J-M Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5	Conseil Consultatif Régional Caen - C. Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
L 6		L 6		L 6		L 6		L 6	
M 7	Journée Tennis de table - Cornelles Le Royal - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 7	Challenge Bowling Evreux CDSA 27 -D.GASNIER 0620896843 asieserablesfem@orange.fr	M 7	Journée Escalade - Montmartin- Sur-Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 7		M 7	
M 8		M 8		M 8	Championnat départemental de natation - Avranches - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 8		M 8	
J 9		J 9		J 9	Activités motrices - Donvilles-Les- Bains - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 9	Après-midi Basket - Argentan D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 9	
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10	
S 11		S 11		S 11	Concours qualificatif Tir à l'arc - Avranches - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 11		S 11	
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12	
L 13		L 13		L 13	Journée Activité Motrice - Hainneville - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	L 13		L 13	
M 14	Journée Badminton - Dozulé - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 14	Les jeunes 8 Défi CDSA 27 - EVREUX M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 14		M 14		M 14	
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15	
J 16		J 16		J 16		J 16	Après-midi Randonnée pédestre - Montmerrei - G. Pottier - 06.63.89.84.08 alencon@asptt.com	J 16	
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17	
S 18		S 18		S 18		S 18		S 18	
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19	
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20	
M 21		M 21		M 21		M 21		M 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23	
V 24		V 24		V 24		V 24		V 24	
S 25	FERIE	S 25	FERIE	S 25	FERIE	S 25	FERIE	S 25	FERIE
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26	
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27	
M 28		M 28		M 28		M 28		M 28	
M 29		M 29		M 29		M 29		M 29	
J 30		J 30		J 30		J 30		J 30	
V 31		V 31		V 31		V 31		V 31	

JANVIER							
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61	
S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE	S 1	FERIE
D 2		D 2		D 2		D 2	
L 3		L 3		L 3		L 3	
M 4		M 4		M 4		M 4	
M 5		M 5		M 5		M 5	
J 6		J 6		J 6		J 6	
V 7		V 7		V 7		V 7	
S 8		S 8		S 8	Championnat interdépartemental Tennis de table - 3ème tour individuel - Fiers - J-M Barthélémy - jmicheel.barthelemy@free.fr	S 8	S 8
D 9		D 9		D 9		D 9	
L 10		L 10		L 10		L 10	
M 11	Journée Karaté - Argences C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 11		M 11		M 11	
M 12		M 12	Challenge Bowling Evreux CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 12		M 12	
J 13		J 13		J 13		J 13	
V 14		V 14		V 14		V 14	
S 15		S 15	Championnat départemental Tir à l'arc - Les Pieux - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 15		S 15	Conseil Consultatif Régional - Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m
D 16		D 16		D 16		D 16	
L 17		L 17		L 17		L 17	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
M 18		M 18		M 18		M 18	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
M 19		M 19		M 19		M 19	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
J 20		J 20		J 20		J 20	Séjour Ski La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Mondeville - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m
V 21		V 21		V 21		V 21	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr
S 22		S 22		S 22		S 22	Séjour Ski - La Bresse - C.Picot 06 89 88 44 46 charlespicot@yahoo.fr Championnat régional para natation adapté - Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m
D 23		D 23		D 23		D 23	
L 24		L 24		L 24		L 24	
M 25	Journée Boules Lyonnaises - Falaise C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 25		M 25		M 25	
M 26		M 26		M 26		M 26	
J 27		J 27		J 27		J 27	Championnat départemental para Cross adapté - Sélection Régionale - Foucarment C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr
V 28		V 28		V 28		V 28	
S 29		S 29		S 29		S 29	Championnat régional de Judo - Caudebec-Les-Bois Bouchard belenjudo76@gmail.com 06.11.18.16.67
D 30		D 30		D 30		D 30	
L 31		L 31		L 31	Soirée Tennis de table - L'Aigle D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	L 31	

FEVRIER											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
M 1		M 1		M 1		M 1		M 1		M 1	
M 2		M 2		M 2		M 2		M 2		M 2	
J 3		J 3		J 3		J 3		J 3		J 3	
V 4		V 4		V 4		V 4		V 4		V 4	
S 5		S 5		S 5		S 5	Tournoi mixité de pétanque - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	S 5		S 5	Championnat Régional para football à 7 adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m
D 6		D 6		D 6		D 6		D 6		D 6	
L 7		L 7		L 7		L 7		L 7		L 7	
M 8		M 8	Activités motrices Breteuil S/Iton - As Les Erables V.LAUDREL - 0232298209 v.laudrel@julesledein.fr	M 8		M 8		M 8		M 8	
M 9		M 9		M 9		M 9		M 9		M 9	
J 10		J 10	COURSE SOLIDAIRE SPORT SANTE Evreux CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asieserablesfem@orange.fr	J 10		J 10		J 10		J 10	
V 11		V 11		V 11		V 11		V 11		V 11	
S 12		S 12		S 12		S 12		S 12		S 12	
D 13		D 13		D 13		D 13		D 13		D 13	
L 14		L 14		L 14		L 14		L 14		L 14	
M 15		M 15		M 15		M 15	Journée HomeBall - Flers- D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 15		M 15	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46
M 16		M 16		M 16		M 16		M 16		M 16	
J 17		J 17		J 17		J 17		J 17		J 17	
V 18		V 18		V 18		V 18		V 18		V 18	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46 Stage régional para judo adapté - CRJS Petit Canteleu - S. Mouchard - berengere.mouchard@ffiudo.com
S 19		S 19		S 19	Championnat interdépartemental Tennis de table - Isigny Le But - JM.Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr	S 19		S 19		S 19	
D 20		D 20		D 20		D 20		D 20		D 20	
L 21		L 21		L 21		L 21		L 21		L 21	
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22	Journée football avec QRM - Petit-Quevilly - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	M 22	
M 23		M 23		M 23		M 23	Après-midi boccia / carabine laser avec ASTMNA - Alençon - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 23		M 23	
J 24		J 24		J 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m	J 24		J 24		J 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m
V 25		V 25		V 25		V 25		V 25		V 25	
S 26		S 26		S 26		S 26		S 26		S 26	
D 27		D 27		D 27		D 27		D 27		D 27	
L 28		L 28		L 28		L 28		L 28		L 28	

MARS											
CDSA 14			CDSA 27			CDSA 50			CDSA 61		
M 1			M 1			M 1	Découverte escalade - Montmartin sur Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr		M 1	Journée tennis de table - Fiers - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	
M 2			M 2			M 2			M 2	Stade de préparation para lutte adapté avec ASPTT Rouen Lutte - Rouen - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr Championnat départemental para Cross adapté + Sélections Régionales - Foucarmont C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr Sélections départementales et régionales para lutte adapté avec ASPTT Rouen Lutte - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	
J 3			J 3			J 3			J 3		La Normandie bouge avec le Sport Adapté Jeunes - Mont St Aignan - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguessanormandie61450@gmail.com
V 4			V 4			V 4			V 4		
S 5			S 5			S 5			S 5		
D 6			D 6			D 6			D 6		
L 7			L 7			L 7			L 7		
M 8	Championnat départemental Escalade - Houllgate - C.Jacques 0762993622 camille.jacques@sportadapte.fr		M 8			M 8			M 8	Matinée Marche nordique avec ASTMNA - Alençon Après-midi Zumba - Damigny - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	
M 9			M 9			M 9			M 9		
J 10			J 10			J 10			J 10	Journée atelier Tennis de table avec l'AS Adapté Beaumesnil - St Pierre les Elbeufs - F. Codeville - 06.22.46.45.36 - ftsfdefen@st.fr	
V 11			V 11			V 11			V 11		
S 12			S 12			S 12			S 12		Championnat régional pétanque - Avranches - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com
D 13			D 13			D 13			D 13		Championnat régional Tennis de table - 2ème tour de Coupe - Normandie - RPS - Michel Barthélémy jmichel.barthelemy@free.fr
L 14			L 14			L 14			L 14		
M 15	Championnat départemental Athlétisme- Mondeville - C.Jacques 0762993622 camille.jacques@sportadapte.fr		M 15			M 15			M 15	Après-midi Bowling - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	Journée Footgolf - Jumièges - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr Soirée Match de football et finale tournoi avec CRM - Petit Quevilly - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr
M 16			M 16			M 16			M 16		
J 17		Challenge bowling - Evreux - Dorothy GASNIER - 0620896843 - asleserablesfem@orange.fr	J 17		Home-ball - La Haye Pesnel - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 17			J 17		La Normandie se défile avec le Sport Adapté - Seine Maritime - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguessanormandie61450@gmail.com
V 18			V 18			V 18			V 18		
S 19		Matinée animation para judo adapté - Bernay - berenjudo76@gmail.com 06.11.18.16.67	S 19		Tir à l'arc - Les Pieux - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 19			S 19		
D 20			D 20		Championnat départemental para escalade adapté - St Pair sur Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	D 20			D 20		
L 21			L 21			L 21			L 21		
M 22		Les jeunes à Défi CDSA 27 M. LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 22			M 22		Randonnée pédestre - Risi' Aventure - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 22		
M 23		Triathlon d'athlé jeunes par ASAE VRAC - Val de Reuil - F. Revert - 06.80.95.55.00 - frederic.revert@adape27.fr	M 23		Soirée Tennis de table - Coutances - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 23			M 23		
J 24			J 24			J 24			J 24		
V 25			V 25			V 25			V 25		
S 26			S 26			S 26			S 26		
D 27			D 27			D 27			D 27		
L 28		Championnat départemental tennis Conches en Ouche CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	L 28			L 28			L 28		
M 29		Championnat départemental tennis Conches en Ouche CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 29			M 29			M 29		
M 30			M 30			M 30			M 30		
J 31		Championnat départemental tennis Conches en Ouche CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 31			J 31			J 31	Sélections départementales para tennis adapté avec TC Yvetot - Yvetot - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr Foucarmont C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	Beaux Défis - Mondeville - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguessanormandie61450@gmail.com Match de préparation de la sélection para football adapté - Bayeux C. Laforce 07.68.11.57.10 liguessanormandie61450@gmail.com

AVRIL												
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN		
V 1		V 1		V 1		V 1		V 1		V 1		
S 2		S 2		S 2		S 2		S 2		S 2		
D 3		D 3		D 3		D 3		D 3		D 3		
L 4		L 4		L 4		L 4		L 4		L 4		
M 5	Mix ton sport - Douce la Délivrance - Jacques 07.82.99.36.22 camille.jacques@sportadapte.fr	M 5		M 5		M 5		M 5		M 5	Journée Découverte VTT & Escalade - Pont D'Ouilly - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
M 6		M 6		M 6		M 6		M 6		M 6		
J 7	Plateau départemental football - Bayeux - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	J 7	Tournoi Tennis de table avec l'AS Adapté Baumesnil - St Pierre les Elbeufs - F. Codeville 06.22.46.45.36 - f Lafadellep@sfr.fr	J 7		J 7	Bouger avec le Sport Adapté - Fiers - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 7	Sélection départemental équitation - Foucarmont - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 7		
V 8		V 8		V 8		V 8		V 8		V 8		
S 9		S 9		S 9		S 9		S 9		S 9	Conseil Consultatif Régional - Hérouville St Clair - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
D 10		D 10		D 10		D 10		D 10		D 10		
L 11		L 11		L 11		L 11		L 11		L 11		
M 12	Séjour Sportif Les C.Jacques 07.82.99.36.22 camille.jacques@sportadapte.fr	M 12	Découverte BASKET BALL Breteuil S/Itton As Les Erables - V.LAUDREL 0232298209 v.laudrel@julesledein.fr	M 12	Semaine du Sport Adapté - Coutances - tir à l'arc, handball, rugby, athlétisme et activité motrice - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 12		M 12		M 12	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Mestronillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com	
M 13		M 13	Journée Sport Santé Breteuil S/Itton - As Les Erables D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 13			M 13		M 13		M 13	Stage "J'apprends à nager" Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 14		J 14		J 14		J 14	Après-midi judo pour tous - Argentan - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 14		J 14		
V 15		V 15		V 15		V 15		V 15		V 15		V 15
S 16		S 16		S 16		S 16		S 16		S 16	Sélection para football à 11 adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
D 17		D 17		D 17		D 17		D 17		D 17		
L 18	FERIE	L 18	FERIE	L 18	FERIE	L 18	FERIE	L 18	FERIE	L 18	FERIE	
M 19		M 19		M 19		M 19	Randonnée pédestre avec l'ASPTT - La Fresnaye sur Chedouet - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 19		M 19	Journée écologie en forêt - Bois Matissee à Grand Quevilly - Paul et Alexis - paul.goncalves@etu.univ- rouen.fr alexis.leray@univ-rouen.fr Stage "J'apprends à nager" Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
M 20		M 20		M 20		M 20	Journée Activité Motrice Gym - La Lande Patry - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 20		M 20	Stage "J'apprends à nager" Caen - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
J 21		J 21		J 21		J 21		J 21		J 21		
V 22		V 22		V 22		V 22		V 22		V 22		
S 23		S 23	Tous Azimut - Triathlon d'athlète jeunes par ASAE, VRAC - Val de Reuil - F. Revert - 06.80.95.55.00 - frederic.revert@adapei27.fr	S 23		S 23		S 23		S 23	Finale régionale Tennis de table Vire - JM Barthélémy - j.michel.barthelemy@free.fr Championnat régional de Judo - Caudebec-Lès-Elbeufs - B.Mouchard berenjudo76@gmail.com 06.11.18.16.67	
D 24		D 24		D 24		D 24		D 24		D 24		
L 25		L 25		L 25		L 25		L 25		L 25		
M 26	Challenge Départemental Tennis à Lion sur mer - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 26	Challenge Pétanque Evreux CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 26		M 26		M 26		M 26		
M 27		M 27		M 27		M 27		M 27		M 27		
J 28		J 28		J 28		J 28	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Damigny - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.co m	J 28		J 28	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Damigny - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	
V 29		V 29		V 29	Randonnée pédestre - Bréville- Sur-Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	V 29		V 29		V 29		
S 30	Championnat inter-départemental de pétanque - Falaise - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	S 30	Sélections régionales adultes Athlétisme BERNAY - CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	S 30		S 30		S 30		S 30	Sélection para football à 11 adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	

MAI											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE	D 1	FERIE
L 2		L 2		L 2		L 2		L 2		L 2	
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	Défi Régional Aventure/Raid - Pont D'Ouilly - C.Laforce - 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 4	Soirée Tennis de table - Cormelles Le Royal - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 4		M 4		M 4		M 4		M 4	
J 5		J 5	Sélections INTER DEP jeunes Athlétisme CDSA 27 M.LEFEVBRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 5	Randonnée pédestre - Sainte-Pair-sur-mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 5	Matinée Golf - après-midi course d'orientation- Alençon - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 5		J 5	
V 6		V 6	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Eure - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	V 6		V 6		V 6		V 6	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Eure - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
S 7	Conseil consultatif départemental - Herouville St Clair - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	S 7		S 7		S 7		S 7		S 7	Journée ou stage de cohésion sélection para football adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com Stage régional de Pétanque pour les qualifiés aux France - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com
D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	FERIE	D 8	Journée ou stage de cohésion sélection para football adapté - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
L 9		L 9		L 9		L 9		L 9		L 9	
M 10	Mix ton sport - Agences ou Troarn - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 10	Rando Cyclo As Les Erables D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 10		M 10	Après midi tennis - Merlerault - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 10		M 10	
M 11		M 11		M 11		M 11		M 11		M 11	
J 12		J 12	Rando Cyclo Tricycle / tandem / vélo petite allure As Les Erables D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	J 12	Après-midi karaté - Barneville-Carteret - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 12	Soirée tennis de table - Mortagne - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	J 12		J 12	
V 13		V 13		V 13		V 13		V 13		V 13	
S 14		S 14		S 14	APPN - Montmartin sur Mer - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	S 14		S 14		S 14	
D 15		D 15		D 15		D 15		D 15		D 15	
L 16		L 16		L 16		L 16		L 16		L 16	
M 17		M 17	"Les Jeunes O défis" Chasse au trésor - M.LEFEVBRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 17	Randonnée et course d'orientation à vélo - Périers - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 17		M 17		M 17	
M 18		M 18		M 18		M 18		M 18		M 18	
J 19		J 19		J 19		J 19		J 19		J 19	
V 20		V 20		V 20		V 20		V 20		V 20	
S 21	Championnat interdépartemental Tennis de table - 5ème tour individuel - Condé / Noireau - JM.Barthélémy - jmichel.barthelemy@free.fr	S 21		S 21		S 21		S 21		S 21	
D 22		D 22		D 22		D 22		D 22		D 22	
L 23		L 23		L 23		L 23		L 23		L 23	
M 24		M 24		M 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com	M 24		M 24		M 24	La Normandie se défie avec le Sport Adapté - Tessy Bocage - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
M 25		M 25		M 25		M 25		M 25		M 25	
J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE	J 26	FERIE
V 27		V 27		V 27		V 27	Randonnée pédestre 10KM avec l'ASPTT - Radon - G. Potier 06.63.89.84.08	V 27		V 27	
S 28		S 28		S 28		S 28		S 28		S 28	
D 29		D 29		D 29		D 29		D 29		D 29	
L 30		L 30		L 30		L 30		L 30		L 30	
M 31	Journée Activités Motrice "Les 2 pieds sur terre" - Décaathlon Mondreville - C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 31		M 31		M 31	Journée tir / précision avec RISL Aventure - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.orne@gmail.com	M 31		M 31	

JUIN										
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN
M 1		M 1		M 1	Activités motrices - Donville-les-bains - F. Desfaudais - 06.23.80.35.63 - florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 1	Activité motrice - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	M 1		M 1
J 2		J 2		J 2		J 2		J 2		J 2
V 3		V 3		V 3		V 3		V 3	Journée voile avec Norm Handi Mer - Fécamp - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	V 3
S 4		S 4		S 4		S 4		S 4		S 4
D 5		D 5		D 5		D 5		D 5		D 5
L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6	FERIE	L 6
M 7		M 7		M 7		M 7		M 7		M 7
M 8	Chpt de France Athlétisme SAJ Mondeville (14) - C. Jacques 07.82.99.36.22 camille.jacques@sportadapte.fr	M 8		M 8		M 8		M 8		M 8
J 9		J 9		J 9	Bouger avec le Sport Adapté - Equeurdreville-Hainneville - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 9	Bouger avec le Sport Adapté - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 9		J 9
V 10		V 10		V 10		V 10		V 10		V 10
S 11		S 11		S 11		S 11		S 11	Stage de préparation France para tennis adapté avec TC Yvetot - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	S 11
D 12		D 12		D 12		D 12		D 12		D 12
L 13		L 13		L 13		L 13		L 13		L 13
M 14		M 14	Activités Motrices Breteuil S/Iton As Les Erables V.LAUDREL 0232298209 v.laudrel@julesledein.fr Sélections Inter- Deptal "CEL"Kayak CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	M 14		M 14		M 14		M 14
M 15		M 15		M 15		M 15		M 15		M 15
J 16		J 16	Sélections Inter- Deptal "Slalom"Kayak CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 16	Championnat départemental Equitation - Les Pieux - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	J 16	Journée Kayak / Paddleave RISL Aventure - L'Aigle - D. Cabart 07.87.77.81.82 cdsa.ome@gmail.com	J 16	Marche Sport Adapté - Foucarmont - Stage de préparation France para tennis adapté avec TC Yvetot - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	J 16
V 17		V 17		V 17		V 17		V 17		V 17
S 18		S 18		S 18		S 18		S 18		S 18
D 19		D 19		D 19		D 19		D 19		D 19
L 20		L 20		L 20		L 20		L 20		L 20
M 21		M 21	Challenge pétanque CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 21		M 21		M 21		M 21
M 22		M 22		M 22		M 22		M 22		M 22
J 23		J 23		J 23		J 23		J 23		J 23
V 24		V 24		V 24		V 24		V 24		V 24
S 25		S 25		S 25		S 25		S 25	Journée voile avec Norm Handi Mer - Le Havre - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	S 25
D 26		D 26		D 26		D 26		D 26		D 26
L 27		L 27		L 27		L 27		L 27		L 27
M 28	Bouger avec le Sport Adapté Mondeville C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 28		M 28		M 28		M 28		M 28
M 29		M 29		M 29	Bouger avec le Sport Adapté - Coutances - F.Desfaudais - 06.23.80.35.63. florent.desfaudais@sportadapte.fr	M 29		M 29		M 29
J 30		J 30		J 30		J 30		J 30		J 30

JUILLET											
CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
V 1		V 1		V 1		V 1		V 1		V 1	
S 2		S 2		S 2		S 2		S 2		S 2	
D 3		D 3		D 3		D 3		D 3		D 3	
L 4		L 4		L 4		L 4		L 4		L 4	
M 5		M 5		M 5		M 5		M 5	Championnat départemental para natation adapté - Formerie - C.Picot - 0689884446 charlespicot@yahoo.fr	M 5	
M 6		M 6		M 6		M 6		M 6		M 6	Sport à la Plage ! Ouistreham - C. Laforce 07.68.11.57.10 liguesanormandie61450@gmail.com
J 7		J 7	Les jeunes ô Défi CDSA 27 M.LEFEBVRE 06436199655 sportadapte27@gmail.com	J 7		J 7		J 7		J 7	
V 8		V 8		V 8		V 8		V 8		V 8	
S 9		S 9		S 9		S 9		S 9		S 9	
D 10		D 10		D 10		D 10		D 10		D 10	
L 11		L 11		L 11		L 11		L 11		L 11	
M 12		M 12	Challenge pétanque CDSA 27 D.GASNIER 0620896843 asleserablesfem@orange.fr	M 12		M 12		M 12		M 12	
M 13		M 13		M 13		M 13		M 13		M 13	
J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE	J 14	FERIE
V 15		V 15		V 15		V 15		V 15		V 15	
S 16		S 16		S 16		S 16		S 16		S 16	
D 17		D 17		D 17		D 17		D 17		D 17	
L 18		L 18		L 18		L 18		L 18		L 18	
M 19	Journée Pétanque - Falaise C.Jacques 0782993622 camille.jacques@sportadapte.fr	M 19		M 19		M 19		M 19		M 19	
M 20		M 20		M 20		M 20		M 20		M 20	
J 21		J 21		J 21		J 21		J 21		J 21	
V 22		V 22		V 22		V 22		V 22		V 22	
S 23		S 23		S 23		S 23		S 23		S 23	
D 24		D 24		D 24		D 24		D 24		D 24	
L 25		L 25		L 25		L 25		L 25		L 25	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com
M 26		M 26		M 26		M 26		M 26		M 26	
M 27		M 27		M 27		M 27		M 27		M 27	
J 28		J 28		J 28		J 28		J 28		J 28	
V 29		V 29		V 29		V 29		V 29		V 29	
S 30		S 30		S 30		S 30		S 30		S 30	
D 31		D 31		D 31		D 31		D 31		D 31	

AOÛT

CDSA 14		CDSA 27		CDSA 50		CDSA 61		CDSA 76		LSAN	
L 1		L 1		L 1		L 1		L 1		L 1	
M 2		M 2		M 2		M 2		M 2		M 2	
M 3		M 3		M 3		M 3		M 3		M 3	
J 4		J 4		J 4		J 4		J 4		J 4	
V 5		V 5		V 5		V 5		V 5		V 5	
S 6		S 6		S 6		S 6		S 6		S 6	
D 7		D 7		D 7		D 7		D 7		D 7	
L 8		L 8		L 8		L 8		L 8		L 8	
M 9		M 9		M 9		M 9		M 9		M 9	
M 10		M 10		M 10		M 10		M 10		M 10	
J 11		J 11		J 11		J 11		J 11		J 11	
V 12		V 12		V 12		V 12		V 12		V 12	
S 13		S 13		S 13		S 13		S 13		S 13	
D 14		D 14		D 14		D 14		D 14		D 14	
L 15	FERIE	L 15	FERIE	L 15	FERIE	L 15	FERIE	L 15	FERIE	L 15	FERIE
M 16		M 16		M 16		M 16		M 16		M 16	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com
M 17		M 17		M 17		M 17		M 17		M 17	
J 18		J 18		J 18		J 18		J 18		J 18	
V 19		V 19		V 19		V 19		V 19		V 19	
S 20		S 20		S 20		S 20		S 20		S 20	
D 21		D 21		D 21		D 21		D 21		D 21	
L 22		L 22		L 22		L 22		L 22		L 22	Centre Sportif Adapté Ymare - Canteleu - M. Matrorillo 06.95.58.55.46 liguesanormandie276@gmail.com
M 23		M 23		M 23		M 23		M 23		M 23	
M 24		M 24		M 24		M 24		M 24		M 24	
J 25		J 25		J 25		J 25		J 25		J 25	
V 26		V 26		V 26		V 26		V 26		V 26	
S 27		S 27		S 27		S 27		S 27		S 27	
D 28		D 28		D 28		D 28		D 28		D 28	
L 29		L 29		L 29		L 29		L 29		L 29	
M 30		M 30		M 30		M 30		M 30		M 30	
M 31		M 31		M 31		M 31		M 31		M 31	